

## Orange Squeeze

Til et stort glas skal du bruge:

2 store appelsiner

3-4 spsk. blandede bær (jeg har købt den fra Brugsen - der er lidt af hvert i)

1-2 tsk. sukker (kan undlades, hvis appelsinerne er søde)



Skær appelsinerne fri for den hvide hinde fra skrællen. Tag evt. sten ud. Put dem i en blender eller foodprocessor. Kom bærene og sukker i. Evt. et par isterninger. Lad den køre til det hele er blendet godt. Hæld op i et stort glas.

Mums - en god morgenstart. En god drink til en varm sommerdag eller bare til en hyggestund.